

# PLANNING des Cours Saison 2023/2024

Lundi	Mardi		Mercredi			Jeudi		Vendredi		Samedi	
KUNG FU	KUNG FU	TAÏJI QUAN QI GONG	KUNG FU		QI GONG	KUNG FU	TAÏJI QUAN QI GONG	KUNG FU	TAÏJI QUAN QI GONG	KUNG FU	TAÏJI QUAN QI GONG
Adultes	Adultes		Adultes	Enfants		Adultes		Adultes		Enfants	
		9h30/10h30 Qi Gong							9h30/10h30 Taiji Quan	9h45/11h00 Collectif	9h00/10h30 Tous Niveaux
		10h35/11h35 Taiji Quan							10h35/11h35 Qi Gong	11h00/11h45 Avancés	
		12h20/13h20 Avancés Taiji Quan									
				14h15/15h30 4/6 ans	14h15/15h30 Qi Gong						
				15h45/17h00 7/10 ans							
				17h15/18h30 11/15 ans							
		18h30/20h00					18h30/20h00		18h30/20h00 Wing Chun		
19h00/21h00	19h00/21h00	Tous Niveaux Taiji/ Qi Gong	19h00/21h00			19h00/21h00	Tous Niveaux	19h00/21h00			
Ceintures Noires	Ceintures Blanches 1/2/3/4/5 années		Ceintures Jaunes Rouges Noires			Ceintures Blanches 1/2/3/4/5 années		Combat Cardio technique Sanchou			
Instructeurs											

