

JANVIER 2005

NUMERO

30

La voie du
THIEU-LAM

Prochaine parution le plus tôt possible...

SOMMAIRE**Page 2 Culture**

L'an 2005 sous le signe du Coq de bois

Page 3 Événements

La grande transmission

Page 4 Convivialité

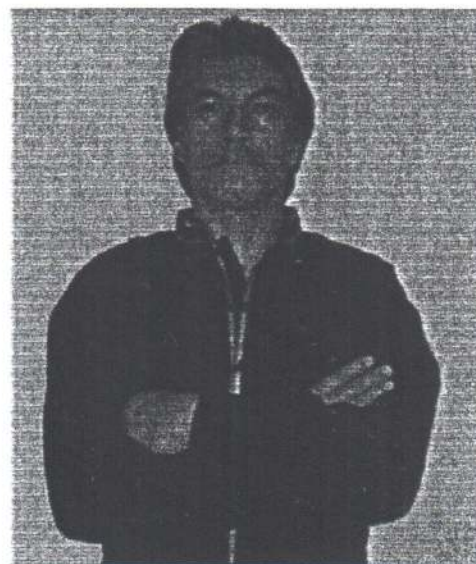
Jeux & annonce stage d'été

**Au cœur du cratère**

Une cérémonie peu courante s'est déroulée samedi 25 septembre 2004 sous les yeux de toutes les ceintures de couleurs (Jaune, Rouge, Noire), réunies au sein de l'école Thieu Lam du Pontet, devenue école mère depuis ce jour.

Sikung N'Guyen Person a remis devant les membres les plus anciens du Cercle, sa ceinture blanche à liseré noir de sikung, à son disciple le plus fidèle, Sifu Cabrol, lui léguant en même temps que ses armes, le commandement effectif du Cercle Thieu Lam.

Voir la suite en page : 3

**EDITO**

Nous reprenons nos activités communicatives sous la pression de l'actualité et de quelques aficionados de « La voie du Thieu Lam », impatients de retrouver leurs rubriques favorites.

Mais, en réalité, ce numéro Trente est porteur d'une bombe, d'une révolution, d'une graine, annonciateur d'une bifurcation soudaine et inévitable du Cercle THIEU LAM. Devait-on s'y attendre?

Outre la grande transmission (?!), ce début d'année a été secoué par la disparition de

Simo Zohra CABROL et nous renouvelons au nom de ceux qui n'ont pas pu ou osé le dire, notre tristesse et notre amitié à sa famille.

En conséquence de ces deux événements, le calendrier a bien sûr été bousculé. Les stages ont eu un peu de mal à trouver leurs dates.

Retrouvez en page deux quelques conseils avisés pour l'année du Coq de Bois qui débutera le 9 février 2005.

PS: les deux PF réunis pour vous servir vous

VITALITE... LES PREVISIONS MOIS PAR MOIS

Votre vitalité sera bien soutenue par les astres en début d'année. Néanmoins, ne jouez pas avec le feu. Essayez de vous ménager, évitez le surmenage. Vous devrez essayer d'adopter une bonne hygiène de vie, une bonne discipline alimentaire, limiter votre consommation d'alcool et d'excitants. Le printemps vous trouvera en bonne forme. Profitez de cette période pour vous bichonner, vous reposer, récupérer votre forme. Si vous fumez, essayez d'arrêter ! Attention aux allergies alimentaires durant cette période. En juillet et août, votre état physique sera très satisfaisant. Prenez garde toutefois aux courants d'air. En septembre, vous risquez d'avoir une hygiène de vie complètement anarchique. Optez pour la régularité ! En octobre, pourquoi ne pas envisager un grand programme de remise en forme ? Une thalasso éventuellement si c'est dans vos moyens. Un peu de nervosité en décembre. Vous serez facilement irritable. Ce qui n'empêchera de développer une sorte de sixième sens, qui vous permettra de percevoir des choses que vous ignoriez jusqu'à présent.

Voir la suite en page : 2

L'an 2005 sous le signe du Coq de Bois

Comment allons-nous vivre cette nouvelle année ? La Voie du Thieu Lam s'inspire pour ces prévisions d'articles écrits notamment par Nguyen Ngoc-Rao, éminent spécialiste de l'astrologie chinoise, et publiés sur la Toile (Asiaflash). Il a par ailleurs écrit de nombreux livres d'astrologie et de chronobiologie chinoises.

Une nouvelle année chinoise commencera le 9 février 2005 et se terminera le 28 janvier 2006. L'année, placée sous le signe de l'animal Coq (Douze Animaux) et de l'élément (Bois), sera donc une année du Coq de Bois.

La nouvelle année du Coq présenterait des conditions de vie plus contraignantes, une conjoncture économique plus difficile que les trois dernières années. L'année du Coq de bois nous inclinera sans doute à un peu de morosité psychologique. L'activité physique vous fera le plus grand bien, elle aura un impact heureux sur votre moral. Car le signe Coq est celui de la rigueur, dans le mauvais mais aussi dans le bon sens du terme. Globalement, elle favorisera le rétablissement de l'ordre, le respect de la loi ainsi que le retour aux traditions.

L'esprit de solidarité se manifestera peut-être tout au long de l'année.

La vie n'est pas un long fleuve tranquille... vous ne pourrez que le constater cette année ! Vous devrez, par conséquent, vous montrer lucide et pragmatique.

La nouvelle année du Coq nous offrira de belles opportunités dans plus d'un domaine. Sachons les reconnaître et en profiter à fond pour que 2005 se révèle une année décisive dans le sens positif. Sachons nous laisser favoriser dans notre recherche du bonheur.

En chronobiologie chinoise, une prédisposition pour les lumbagos et les tensions des trapèzes cervicaux affecterait les personnes nées l'année du Coq (1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993), le mois du Coq.

Les causes de ce dérèglement d'énergie peuvent donc être un froid excessif sans protection au niveau des reins et du cou (l'énergie du Rein est rattachée au froid) ou des repas trop froids en hiver, trop salés, ... ou une mauvaise position tenue trop longtemps (par exemple, en flexion avant du tronc, genoux tendus). Mais c'est souvent la l'émotion de la peur (liée aux Reins) qui, consciente ou inconsciente, sournoisement dérègle cette énergie profonde.



1. Relancer la circulation de l'énergie dans le bon sens en effectuant 8 à 10 fois par jour des mouvements croisés dynamiques qui obligent les deux cerveaux à travailler ensemble, et ce pendant environ une minute (soit 40 fois).



2. Stimuler l'énergie du Foie pendant 2mn.



3. Stimuler l'énergie du Maître du Coeur pendant 1 mn 30 de chaque côté.



4. Stimuler l'énergie de la Rate pendant 2 mn.



5. Stimuler l'énergie du Gros Intestin.

Evènements

3

LE MAÎTRE FONDATEUR DES ECOLES THIEU LAM

Philippe-le-TaïLaoshe



Une nouvelle organisation de la hiérarchie s'en est suivie. TaïLaoshe C. Navarro, disciple avéré de Sikung Cabrol est désormais Sifu Navarro ; Laoshe J. Scheid (Villeurbanne), successeur désigné de Sijo à l'Ecole du Phénix devient TaïLaoshe, ainsi que les Laoshe Phongchit et Ferrand ; Jiaoshe Levray (Montivilliers), promoteur et défenseur de notre tradition en terre viking devient Laoshe ainsi que le Jiaoshe Bonet R. ; les Jiaoshe Campos, Lesiourd, Durbesson JL, Ouldbabaali, Reynardt, en vertu de l'efficacité de leur investissement deviennent TaïJiaoshe ; Sibak Nativel (Villeurbanne), dernier élève formé par Sijo parvenu à la ceinture noire, devient Jiaoshe.

Sikung N'Guyen Person devient ce qu'il a toujours été, le Sijo, c'est à dire le maître fondateur des Ecoles Thieu Lam.

Drôle de nouvelle en réalité, puisqu'au terme de quarante années de pratique martiale, notre maître a décidé de se défaire de la charge du Cercle.

Les Anciens ont dit que ce qui ne va pas au bout ne connaît pas de retour. Alors Sijo est allé loin et les moins ingrats d'entre nous, trouvent cette retraite légitime. Tous ceux qui l'ont approché ont pu bénéficier de ses bienfaits et être témoin de ses bonnes actions.

Sijo nous a montré le haut et le bas et les plus purs d'entre nous, savent qu'ainsi, il nous a évité des déboires. Unir pour le meilleur et pour le pire, tel le chef de famille et apprendre à accepter tous les êtres...

Sijo nous a tout montré de lui et les plus perspicaces d'entre nous, sont devenus des êtres robustes et dignes de confiance.

Sijo nous a légué son héritage martial et les plus après d'entre nous, se demanderont toujours s'il

nous a appris tout ce qu'il savait...une chose est sûre, nous lui devons tout ce que nous savons.

Sijo est avec son disciple, à l'origine du Cercle, émanation française de la tradition martiale chinoise et les plus géomètres d'entre nous n'oublient pas qu'un cercle a un centre. Sijo, bientôt énergie pure, bientôt légende vivante, est le nôtre, plus que jamais.

Sijo a décidé que, grands ou pas, il nous revient aujourd'hui de nous assumer et les plus mélancoliques d'entre nous se rappelleront que désormais sa seule dépense d'énergie sera pour contribuer au bonheur de sa famille naturelle.

Sijo nous indique encore une direction et les plus coriaces d'entre nous goûteront à leur tour les doux fruits de la voie martiale.

Sijo n'a reconnu et gardé qu'un seul disciple et les plus fidèles d'entre nous le reconnaissent comme maître. Quand on sort par le haut, c'est un à la fois...

Sijo est amateur des beautés de ce monde, notamment de poésie, et les plus courageux d'entre nous ouvriront leur cœur pour en écrire une que votre journal se chargera après sélection de publier.

En Quête de consécration ?

Cette année, c'est le tour des enfants. Le tournoi Thieu Lam aura lieu à Jonquières, le dimanche 10 avril.

Les jeunes élèves nés en 1989 et après, pourront présenter un tao à main nue, un tao d'armes, un tao combiné ou un tao de groupe. Nous ferons un point sur les règles d'arbitrage dans le prochain numéro.



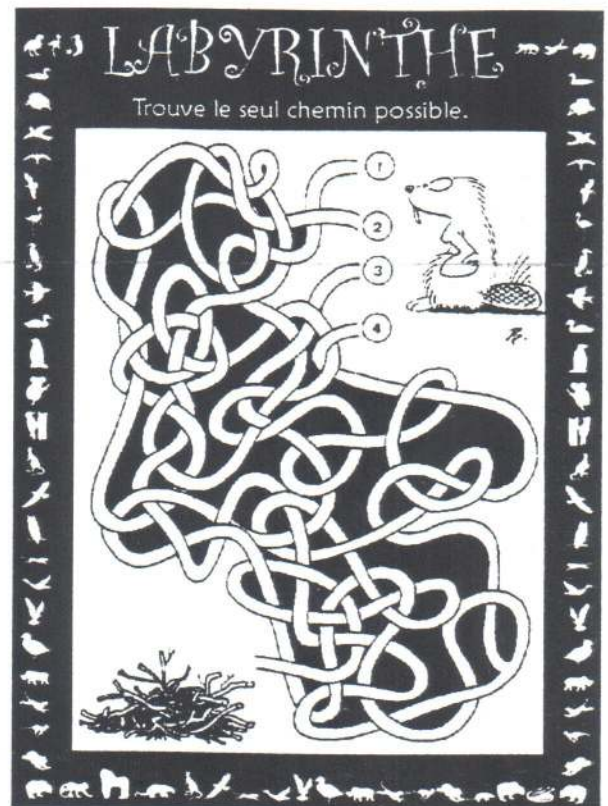
Demi-scoop ...

L'école du Phénix organise une soirée dansante et de démonstration au mois d'avril. Certaines données telles que le lieu et la date manquent encore à ce jour.

C

onvivialité

4



Coloriage



Conception

Paul FORTUNATO

Comité de rédaction

Philippe FERRAND
Paul FORTUNATO

Mail

journalthieulam@wanadoo.fr

Information

Séminaire été 2005

Du 1 au 7 août 2005

(Salavas -Ardèche)

Dirige et anime par

Sikung Cabrol

Assiste de:

Tailaoshe Philippe Ferrand

Laoshe Jean Marie Levray

Taijiaoshe Yannick Campos

Séminaire en pension complète limité à 28 personnes

250 €

Séminaire sans hébergement sans limite

160 €

(hébergement à votre charge)

Renseignements auprès de vos responsables ou au

06 15 79 94 28 jean-paul.cabrol@wanadoo.fr